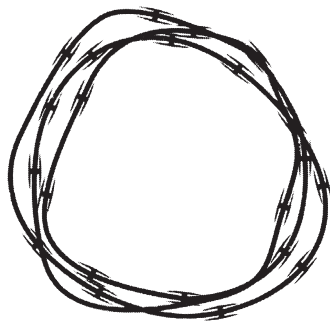


МАРК КОННЕР

ПОБЕГ ИЗ ТЮРЬМЫ

ОБРЕТЕНИЕ ЛИЧНОЙ СВОБОДЫ



Санкт-Петербург
2010

Originally published in English under the title
PRISON BREAK: FINDING PERSONAL FREEDOM

by Mark Conner

Copyright © 2009 by Mark Conner

Published in Australia by

Conner Ministries Inc

P.O. Box 2676

Rowville, Australia. 3178

ISBN 978-0-9757010-3-4

Коннер М.

Побег из тюрьмы / Пер. с англ. — СПб.: МРО ХВЕП «Христианская Миссия»,
2010. — 192 с.

ISBN 978-5-8445-0250-7

© Издание на русском языке. Издательство «Библейский взгляд», 2010

Все права защищены международным законодательством об авторских правах.

Ответственный за проект *А. И. Шапошников*

Переводчик *Р. Б. Шемель*

Редактор *М. А. Артемьева*

Корректор *Н. А. Акинина*

Компьютерная верстка: *А. Б. Кодак*

Подписано к печати 05.08.2010. Формат 60 × 88¹/₁₆.

Печать офсетная. Объем 12 печ. л. Тираж 3000 экз. Заказ

Местная Религиозная Организация Христиан Веры

Евангельской Пятидесятников «Христианская Миссия»

198188, Санкт-Петербург, ул. Подводника Кузьмина, д. 46

Налоговая льгота — Общероссийский классификатор продукции ОК 005-93.

Код ОКП 953140

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП «Типография «Наука»

199034, Санкт-Петербург, В. О., 9-я линия, 12.

ОСОБАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Особую благодарность выражаю

моему лучшему другу Николь
и нашим детям — Джосайе, Наташе и Эшли.
Вы самые важные люди в моей жизни.

Многочисленным учителям и наставникам,
которые многому научили меня
в деле обретения личной свободы.

Лидерам, персоналу и людям из церкви CityLife
за привилегию жить и служить вместе с вами.

Моему Небесному Отцу за Его удивительную
благодать в спасении меня и призыве стать частью
Его цели на планете Земля.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Вступление	11
1. Побег из тюрьмы	19
2. Свобода от беспокойства	37
3. Свобода от гнева	55
4. Свобода от страха	75
5. Свобода от депрессии	96
6. Свобода от отверженности	121
7. Свобода от зависимостей	136
8. Свобода от духовного рабства	159
9. Когда свобода ускользает от нас	178

ПРЕДИСЛОВИЕ

Много лет назад наша церковь провела неформальный опрос среди входящих в ее состав лидеров. Опрашиваемые должны были, в частности, завершить одно из неоконченных предложений: «Мне бы хотелось услышать проповедь на тему...». Конечно же, мы получили множество идей и предложений, и их было достаточно, чтобы обеспечить нас работой до дня пришествия Господа. В полученных нами ответах часто повторялось одно желание — люди хотели получить практическое учение о разрешении повседневных частных проблем, таких, например, как управление гневом, преодоление депрессии, страха и зависимостей.

В результате каждый год мы готовим серию библейских посланий, чтобы помочь людям справиться с проблемами, наиболее часто встречающимися в их жизни. «Побег из тюрьмы» оказался одной из самых популярных и полезных серий. Наш материал использовался в некоторых других церквях, и результаты были такими же позитивными. Я решил, что стоит собрать весь материал и опубликовать в одной книге, и тогда им сможет воспользоваться еще большее количество людей.

Это моя первая пасторская книга, поскольку предыдущие три были посвящены вопросам, связанным с церковью и лидерами. Я радуюсь этой книге. Я люблю людей и испытываю искреннее желание видеть, как они растут и меняются. Молюсь о том, чтобы этот материал помог многим вырваться из их тюрьмы, наполниться силой и двигаться к полной свободе, ибо она доступна каждому благодаря тому, что сделал для нас Иисус.

*Марк Коннер,
июнь 2009 года*

Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня
благовествовать нищим, и послал Меня исцелять
сокрушенных сердцем, проповедовать пленным
освобождение, слепым прозрение, отпустить
измученных на свободу, проповедовать лето
Господне благоприятное.

Иисус (Лк. 4:18, 19)

ВСТУПЛЕНИЕ

ЗАКЛЮЧЕННЫЙ



Представьте себе тюремную камеру. На койке спиной к двери лежит мужчина. Заключенный слышит приближающиеся шаги и звук открывающихся и закрывающихся дверей. Но он не шевелится даже тогда, когда шаги замирают у его камеры. Далее следует такой разговор*.

Джо (*не поворачиваясь*). Ти Джей, просто брось их на пол (*Надсмотрщик стоит у дверей.*) ... Сегодня у меня нет сил подняться.

Надсмотрщик. Мистер Рейберн...

Джо (*поворачивается и видит в окошечке лицо надзирателя*). Это вы? Ти Джей заставил вас разносить журналы?

Надсмотрщик. Нет... но у меня есть для вас новости.

Джо. Новости?

Надсмотрщик. ... от губернатора.

Джо (*снова отворачиваясь к стене*). Догадываюсь. Наверное, он снова отказался заслушать мою апелляцию. Но где мои журналы?

* Этот сценарий был написан Донной Хинкль Лагерквист. Использовано с разрешения.

Джо. Ти Джей!

Надсмотрщик. Я думаю, Джо, вам нужно услышать новости. Губернатор удовлетворил ваше прошение.

Джо. Что?

Надсмотрщик. Сегодня в полдень вы станете свободным человеком.

Джо (*смеется*). Ну, ладно, надзиратель, вы решили пошутить? Что здесь смешного?

Надсмотрщик. Я не шучу. (*Протягивает бумаги.*) Посмотрите сами, это документы со стола губернатора.

Джо (*с недоверием глядя на бумаги*). Что?

Надсмотрщик. Почитайте сами.

Джо. Но почему сейчас?.. спустя четырнадцать лет?

Надсмотрщик. На этот вопрос может ответить только губернатор. Думаю, он никогда не забудет ваш случай.

Джо. Но я думал...

Надсмотрщик. Мы связались с вашей сестрой. Она вылетает дневным рейсом и вечером будет здесь. (*Надзиратель вытаскивает ключи, чтобы открыть дверь.*)

Джо. Что вы делаете?

Надсмотрщик. Зачем вам сидеть в камере до вечера? Теперь вы свободный человек, Джо. Я постараюсь закончить оформление бумаг как можно быстрее. Поздравляю! (*Он открывает дверь, входит в камеру, пожимает Джо руку и выходит.*)

Джо (*садится и читает документы*). Амнистия дарована мистеру Джозефу Рейберну. (*Замолкает.*) Я свободен? Вот так все просто, и я свободен?

Откидывает голову назад и кричит: Ура!

Встает, оглядывается и снова кричит: Эй, Ти Джей! Я свободен!

Начинает собирать вещи.

Снова та же камера. Но дверь в нее открыта. Джо сидит в камере и играет в карты. К камере напевая подходит уборщик со шваброй. Он поворачивается, чтобы войти в камеру, и с удивлением видит в ней Джо.

Фрэнк. Джо? Я думал, ты давно ушел отсюда. Что ты здесь делаешь?

Джо. Провожу решающий матч в карточной игре,.. и знаешь, кто выигрывает?

Фрэнк. О чем ты говоришь?

Джо. В ожидании сестры я просто играю в карты.

Фрэнк. В камере?

Джо. Что ты имеешь в виду, говоря «в камере»? Это моя камера, не так ли?

Фрэнк. Уже не твоя. Завтра сюда поселят другого. Тебя отпустили, парень. Ты свободен.

Джо. Да, так сказано в документах. *(Собирает карты.)*

Фрэнк. На твоём месте я бы давно был на улице. Там так хорошо!

Джо. Ты видел Ти Джея?

Фрэнк *(не понимая, о чем речь)*. Да, видел утром. А что?

Джо. Он не принес мои журналы. Сегодня четверг, и уже два часа дня. К этому времени он всегда приносил мне Ньюсвик.

Фрэнк. Если ты ничего не понял, то напомню, что тебе никто не нужен, чтобы получить журналы. Ты можешь выйти отсюда и сам купить Ньюсвик.

Джо. Я уверен, однако, что Ти Джей придет сюда с минуты на минуту.

Фрэнк. Что с тобой? Почему ты не уходишь отсюда?

Джо *(задумчиво)*. Не знаю... Все случилось так неожиданно. Я не готов.

Фрэнк. Не готов? Уйти из этой дыры? У тебя с головой все в порядке?

Джо. Просто... я так привык к этому месту...

Фрэнк. И что? Тебе здесь нравится?

Джо. Я не говорю, что мне здесь нравится. Я ненавижу это место, но я знаю, как здесь жить.

Фрэнк. Но ты живешь в камере!

Джо: Я знаю! *(Расстроенный и раздраженный, он захлопывает дверь.)*

Фрэнк. Парень, я не могу тебя понять.

Он уходит.

Наступил вечер. Джон делает приседания в своей камере. Доносятся звуки радио. Дверь закрыта. Мы снова слышим шаги, и теперь появляется сестра Джо с пустым чемоданом. Она ставит чемодан на пол и молча смотрит на брата.

Линда: Джо!

Джо *(прекращает приседания и быстро подходит к двери)*.

Линда! Привет!

Линда. Привет. Я привезла чемодан для твоих вещей. Он совершенно новый.

Джо. Я не слышал, как ты подошла. Ты давно здесь?

Линда. Нет. Я приехала, чтобы забрать тебя домой. Домой! Ты можешь в это поверить?

Джо *(садится на койку)*. Нет, не могу.

Линда. Мне сказали, что твоя камера не заперта. *(Смотрит на закрытую дверь.)* Пойду, позову кого-нибудь, чтобы открыли дверь.

Джо. Она не заперта, Линда.

Линда *(помолчав)*. Я разговаривала с надзирателем.

Джо. Он думает, что я сошел с ума.

Линда. Тебе нужно какое-то время, Джо. Потом ты при-
выкнешь.

Джо. Я не уверен, что хочу уйти отсюда.

Линда. Почему?

Джо. Я тут подумал. Ведь здесь вовсе не плохо. У меня есть
все, что мне нужно. Еда не ахти, но она всегда есть. И мне
приносят журналы почитать. У меня есть своя кровать.

Линда. Джо, это тюрьма!

Джо. А я заключенный!

Линда. Нет, ты не заключенный! Дело в том, что тебя ос-
вободили.

Джо. Освободили? Зачем?

Линда. Чтобы ты вернул себе то, что у тебя было отобрано
за четырнадцать лет заключения.

Джо. Не знаю.

Линда. Джо, послушай, что ты говоришь. Как ты можешь
отказаться от свежего воздуха и солнечного света? Как ты мо-
жешь отказаться от жизни ... ради этого? Это бессмысленно!

Джо. Я знаю, что это бессмысленно.

Линда. Ты не будешь одинок, Джо. *(Она берет его за руку.)*
Пойдем ... давай выйдем отсюда. Пойдем. *(Протягивает*
руки к Джо.) Вещи мы заберем позже. Доверься мне, потому
что глубоко внутри себя ты знаешь, что здесь тебе не место.

Джо *(двигаясь к двери, оглядывается)*. Я не уверен ...

Линда. Доверься мне, Джо. Там, снаружи, все намного
лучше.

Многие из нас в тех или иных ситуациях бывают похожи
на Джо. Мы тоже сидели в тюрьме. Может, не в настоящей
тюрьме, но в эмоциональной тюрьме беспокойства, гнева,

страхов, депрессии, отверженности, зависимостей или духовного рабства. Может, в данный момент вы как раз чувствуете себя в такой тюрьме.

Хорошая новость состоит в том, что Иисус Христос позаботился обо всем и открыл двери нашей темницы, чтобы мы могли выйти из нее на свободу. И это правда. Беда в том, однако, что иногда тюрьма становится для нас родным домом, и выйти из нее не всегда легко, как может сначала показаться. Молюсь о том, чтобы по мере прочтения книги вы набрались смелости и предприняли важные шаги на пути к личной свободе во всех областях своей жизни.

После этого вы сможете помочь другим людям сделать то же самое. Давайте вместе совершим побег из тюрьмы.

Познаете истину, и истина сделает вас свободными...

Итак, если Сын освободит вас, то истинно
свободны будете.

Иисус (Ин. 8:32, 36).

Господь есть Дух; а где Дух Господень, там свобода.

Апостол Павел (2 Кор. 3:17).

Итак, стойте в свободе, которую даровал нам Христос,
и не подвергайтесь опять игу рабства.

Апостол Павел (Гал. 5:1).

ГЛАВА ПЕРВАЯ

ПОБЕГ ИЗ ТЮРЬМЫ



Когда я был подростком, то страдал от чувства неполноценности. Я испытывал множество негативных чувств по отношению к самому себе, и мне не хватало уверенности. Не знаю, почему. Может, потому что я был очень высоким, худым и рыжим молодым человеком, который невольно выделялся в любой толпе. В те дни мне давали много прозвищ. Меня называли, например, Длинный Рыжик, Морковка или Башня преисподней, и это далеко не полный перечень.

В то время я жил в Америке, но потом моя семья вернулась в Австралию, и там, в Мельбурне я окончил среднюю школу. Это были 1970-е годы, и одной из популярных телепередач тогда была «Счастливые дни». Помните Фонза? В те дни я зачесывал волосы набок, и когда пришел в школу, все стали называть меня Риччи, Риччи Каннингэм, потому что я был очень похож на него. Но это не помогло мне преодолеть кризис моей личности.

Если учитель указывал на меня в классе, просил ответить на вопрос или прочитать что-то вслух, все смотрели на меня, и я сильно краснел. Даже когда в церковной молодежной группе меня просили спеть соло, мое лицо становилось та-

ким же красным, как мои волосы, и оставалось таким в течение всего выступления.

С такой внутренней неуверенностью я никогда не мог предположить, что однажды буду руководить церковью и в воскресные дни обращаться со словом к тысячной аудитории. В течение какого-то времени Бог освобождал меня. Наконец, все хорошо обдумав, я понял, что быть рыжим — это прекрасно. Видите ли, многие люди уже перегорели. А мы всегда пылаем. Я начал принимать себя и приобрел уверенность, и по-настоящему поверил в то, что Бог приготовил для моей жизни нечто особенное. Я совершил побег из тюрьмы неуверенности.

Вы тоже можете написать свою историю о том, как Бог помог вам бежать из тюрьмы. Если ваша история уже свершилась, отлично. Если нет, тогда истинная свобода может стать и вашим достоянием. У многих из нас в жизни есть сферы, в которых что-то связано или заперто в тюрьме.

ПРИВЫЧНЫЕ ТЮРЬМЫ

Существует множество вещей, которые могут поработить нас и держать в рабстве. Нашей жизнью может управлять гнев, а также горечь и обиды. Страх может стать для нас тюрьмой, такой же, как похоть и беспокойство. Тюрьмой могут стать разочарования, и тогда наши неудачи и отчаяние придавят нас к земле таким тяжелым бременем, что мы не сможем двигаться дальше.

Горе и печаль — еще одно чувство, которое может связать людей по рукам и ногам. Горе — нормальное чувство, которое охватывает человека, когда он теряет что-то значимое и дорогое. Если вы потеряли работу, друга, любимого чело-

века или какую-то возможность, тогда в вашу жизнь придет горе или печаль. Понадобится какое-то время, чтобы справиться с чувством утраты. Но если мы будем неосторожны, то позволим этим чувствам стать для нас тюрьмой, которая будет удерживать нас в этой утрате, и мы никогда не двинемся к тому, что приготовил для нас Бог в будущем.

Депрессия — еще одна распространенная беда, которая поработает людей. Депрессию можно назвать общим охлаждением чувств. В жизни каждого человека бывают времена, когда он падает духом, но иногда такое подавленное настроение может укорениться и овладеть человеком на длительный срок. В таких случаях мы испытываем безысходность и чувство отчаяния.

Нас могут также поработить дурные или вредные привычки. Это привычки, с которыми вы пытаетесь бороться, но к которым возвращаетесь снова и снова. Их можно сравнить с цепью, которая крепко держит вас. Дурная привычка может превратиться в зависимость, и тогда она становится для человека тюрьмой. Мы можем впасть в зависимость от самых разных привычек или веществ.

В современном обществе огромный урон человечеству наносит алкоголь. Печально наблюдать, как много молодых людей пьют, причиняя себе огромный вред. Неудивительно, что Библия неустанно предостерегает нас от пьянства и призывает воздерживаться от спиртного, но если мы решили выпить, то делать это следует умеренно.

Все, что контролирует нас, становится тюрьмой, которая причиняет нашей жизни огромный вред. Здесь мы перечислили лишь немного из того, что может пленить нас и держать в тюрьме, не позволяя обрести свободу, которую приготовил для нас Бог.

СВОБОДА ДЛЯ ЗАКЛЮЧЕННЫХ

Добрая весть состоит в том, что Иисус пришел освободить пленных. Он пришел, чтобы дать им свободу. Вот одна из первых проповедей Иисуса:

И возвратился Иисус в силе Духа в Галилею; и разнеслась молва о Нем по всей окрестной стране. Он учил в синагогах их, и от всех был прославляем. И пришел в Назарет, где был воспитан, и вошел, по обыкновению Своему, в день субботний в синагогу, и встал читать. Ему подали книгу пророка Исаии; и Он, раскрыв книгу, нашел место, где было написано: «Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное». И, закрыв книгу и отдав служителю, сел; и глаза всех в синагоге были устремлены на Него. И Он начал говорить им: ныне исполнилось писание сие, слышанное вами (Лк. 4:14–21).

Эта история впечатляет. Иисус провел в пустыне сорок дней. Он постился и преодолел все искушения дьявола. Затем Он наполнился Святым Духом. В этой проповеди Иисус объявил, с какой целью Он пришел на землю. Его миссия отчасти заключалась в возвращении свободы пленникам. Иисус заявил каждому заключенному, который по той или иной причине оказался в тюрьме, что Он пришел вывести людей из темниц и помочь им освободиться от плена, в который они попали в результате происков врага.

Какая восхитительная весть для людей, которые услышали в тот день эту проповедь Христа! Иисус пришел проповедовать им о сердце Бога Отца. На протяжении всего библейского повествования мы видим, что Бог желает освободить людей от всего, что пытается овладеть ими и удержать их в плену.

СБЕЖАВШИЙ ИЗ ТЮРЬМЫ

Давайте обратимся к истории с Моисеем. Моисей занимался в пустыне своими делами, когда вдруг увидел горящий куст. Он подошел посмотреть, в чем дело, и из горящего куста к нему заговорил Бог.

И сказал Господь: Я увидел страдание народа Моего в Египте и услышал вопль его от приставников его; Я знаю скорби его и иду избавить его от руки Египтян и вывести его из земли сей в землю хорошую и пространную, где течет молоко и мед, в землю Хананеев, Хеттеев, Аморреев, Ферезеев, Евеев и Иевусеев. И вот, уже вопль сынов Израилевых дошел до Меня, и Я вижу угнетение, каким угнетают их Египтяне. Итак, пойдя: Я пошлю тебя к фараону; и выведи из Египта народ Мой, сынов Израилевых (Исх. 3:7–10).

Бог видел страдания Своего народа в Египте и ту ужасную тюрьму, в которой они находились. Он не только видел их, но Он также слышал их вопли. Он не только слышал их вопли, Он также сочувствовал их страданиям. Он хотел освободить их, и потому решил послать для их освобождения Моисея.

Бог испытывает те же чувства по отношению к нам. Если нас что-то связывает, если мы оказались в плену, Бог это видит. Он слышит наши молитвы. Он желает нам помочь. Он хочет освободить нас и дает возможность бежать из тюрьмы, чтобы мы могли обрести свободу. Это добрая весть. Это и есть сердце Бога Отца, открытое для каждого из нас.

Тема свободы охватывает всю Библию. Иисус однажды сказал: «Познаете истину, и истина сделает вас свободными», а также: «Если Сын освободит вас, то истинно свободны будете» (Ин. 8:32, 36). Апостол Павел сказал: «Господь есть Дух; а где Дух Господень, там свобода» (2 Кор. 3:17). Свобода приходит туда, где обитает Дух Святой. Люди выходят из плена и освобождаются от уз. Они обретают свободу в своей жизни.

В другом случае Павел сказал: «Христос даровал нам свободу. Больше не подвергайтесь игу рабства» (Гал. 5:1). Поэтому совершенно ясно, что Божья воля для нашей жизни в том, чтобы мы жили в свободе, чтобы покинули все тюрьмы, чтобы все цепи, удерживающие нас в рабстве, были разорваны.

ПРОЦЕСС ОСВОБОЖДЕНИЯ

Но как это сделать? Как вырваться из тюрьмы и обрести свободу, которую Бог приготовил для нас? Иногда Бог действует мгновенно. Например, спасение — это мгновенное чудо. Когда вы видите свою нужду в спасении, когда признаете, что согрешили, и просите Бога простить вас, то в мгновение ока становитесь свободными от греха и осуждения. Вы сразу переходите в Царство Бога и становитесь Его чадом. Это необъяснимое и невероятное чудо, и оно происходит мгновенно.

но, хотя, возможно, чтобы дойти до этого момента вы преодолели долгий и нелегкий путь.

Может, вы уже испытали это в своей жизни. Если нет, тогда вы находитесь от свободы, которую дает спасение, на расстоянии одного своего решения. Однако остальные случаи освобождения в разных сферах жизни обычно не происходят так же быстро, как спасение. Обычно это процесс, и для его осуществления требуется определенное время. Это путешествие, и для того, чтобы достичь конечной цели, нужно сделать определенные шаги.

В качестве иллюстрации к этой истине возьмем снова Моисея. Мы знаем, что Бог хотел освободить Свой народ. Однако Израиль обрел свободу от египетского рабства не сразу. На это понадобилось время. Моисей и фараон стали меряться силами и вступили в схватку. Фараон не хотел отпускать израильтян, и потому на египтян были посланы десять казней. Моисей несколько раз подвергался искушению уступить фараону и пойти на компромисс. Перед самым разрешением конфликта ситуация стала еще сложнее. Борьба была долгой, прежде чем Израиль бежал из Египта в свободу, которую приготовил для них Бог.

То же можно сказать об Иисусе Навине. Бог обещал, что всякое место, на которое ступит его нога, будет принадлежать ему. Но это не произошло в одночасье. Напротив, Иисусу пришлось двинуться вглубь страны и в течение долгого времени завоевывать землю, нанося поражение многим царям, которые жили на этой территории. То, что принадлежало Израилю по закону, нужно было завоевать в физической реальности, через овладение землей шаг за шагом. Это был процесс вступления в обетования Божьи.

Те же истины являются реальностью и в жизни христиан. Наше спасение происходит мгновенно, и в тот день, ко-

гда Иисус вернется на землю, мы в одно мгновение будем прославлены и грех навсегда будет изъят из нашей жизни. Но между этими двумя событиями нам предстоит процесс, который называется «освящением». Вы заметили, что освящение не происходит мгновенно? Для уподобления Иисусу нужно время, чтобы мы могли отставить в сторону старые привычки и овладеть новыми.

Именно таким создал мир Бог. Во всех сферах жизни изменения происходят постепенно, и это процесс. Возьмем, к примеру, сельское хозяйство. Если сегодня вы хотите съесть яблоко, то не пойдете к себе на задний двор и не станете искать яблоню, если заранее ее не посадили и не взращивали. В таком случае яблони там не будет. Если вы хотите сорвать яблоко, нужно прежде посадить яблоневое семя, позволить ему умереть и затем ухаживать за ним нужное количество времени. Прежде чем пожать урожай, нужно сначала посадить семя. Если сегодня вы покупаете яблоки в магазине, то можете это сделать только потому, что кто-то проделал всю эту работу вместо вас. Для получения результата всегда приходится пройти через необходимый процесс. На свете нет такого понятия, как возникновение яблока из ничего в мгновение ока.

Если вы женаты и хотите обзавестись детьми, завтра вы не получите ребенка. Для этого существует процесс созревания младенца в утробе матери в течение девяти месяцев, а это означает токсикоз по утрам, пинки изнутри, существенные ограничения в образе жизни и боль (каждая мама знает об этом). Затем к великой радости папы рождается ребенок. Можно обрести мечту, запланировать действия и стремиться к цели, но процесса не избежать никак.

То же самое с привычками. Сегодня вы можете захотеть сформировать новую привычку. Но психологи утверждают,

что для формирования новой привычки человеку нужно совершать какое-то действие в течение двадцати одного дня, и только после этого срока новая привычка укоренится и станет естественной частью вашей жизни. Несколько лет назад, когда я был вовлечен в музыкальную деятельность, у меня была подруга, которая много лет играла на флейте. Она нашла нового учителя, выдающегося флейтиста, и с удивлением обнаружила, что многие вещи она делала неправильно. Поэтому на первом уроке ее учили правильно прикладывать флейту к губам. Изменилась ли она на следующий день? Нет, ей понадобилось много месяцев, чтобы она отвыкла от неправильных методов игры, которые использовала долгие годы, и только после этого она выработала новые привычки.

Посмотрите на гусеницу. Она хочет стать бабочкой. Но это не произойдет только потому, что она споет песенку: «Я верю, что могу летать. Я верю, что могу коснуться небес». Нет, гусенице нужно обернуться в кокон. Внутри кокона будет темно, там будет идти внутренняя борьба, но пройдет время, и из гусеницы, наконец, получится прекрасная бабочка. Если вы похожи на меня, то захотите, чтобы Бог убрал весь этот промежуточный процесс. Он вызывает раздражение и даже отчаяние. Я бы с радостью вместо этого пережил мгновенный прорыв и сразу обрел свободу, однако мне приходится принять, что Бог установил изменения через процесс с какими-то конкретными целями.

Похоже, что Бога в большей степени интересует наш характер, а не комфорт. Все дело в том, что мы растем именно в процессе, именно в нем мы достигаем зрелости и в нем мы меняемся. Если вы слишком рано вскроете кокон и попытаетесь помочь гусенице, вы погубите прекрасную бабочку, которую Бог формирует в этом процессе.

Да, Бог хочет дать нам свободу во всех областях жизни. Но продвижение к свободе чаще всего предполагает процесс, на который требуется определенное время. И этот процесс часто бывает нелегким. Нам нужно быть внимательными и осторожными, чтобы не впасть в уныние, не предаться отчаянию и в процессе прохождения пути не охладеть в вере.

ПАРТНЕРСТВО В СВОБОДЕ

Свобода — это также партнерство Бога и человека. Это Божья работа, но и наша работа тоже. Нам нужно соблюдать баланс между этими двумя аспектами. Если мы будем только полагаться на Бога, то останемся сидеть в своей тюрьме и ждать, когда Бог освободит нас. Этого, скорее всего, не произойдет никогда. Либо мы можем полностью положиться на себя и попытаться самостоятельно обрести собственную свободу. Но без Божьей силы мы никогда не сможем освободиться. Это совместная работа Бога и человека. Апостол Павел сказал об этом так:

Итак, возлюбленные мои, как вы всегда были послушны, не только в присутствии моем, но гораздо более ныне во время отсутствия моего, со страхом и трепетом *совершайте* свое спасение, потому что Бог *производит* в вас и хотение, и действие по Своему благоволению (Флп. 2:12, 13).

Так Бог работает в нашей жизни. Он действует в нас Своим Духом. Только Он может открыть двери нашей темницы. Только Он имеет власть и силу разорвать оковы. Без Его действия в нас мы никогда не сможем освободиться, однако нам нужно работать с Ним вместе. Нам самим нужно вый-

ти из своей тюрьмы. Нам нужно предпринять определенные шаги и сотрудничать с Богом, чтобы войти в свободу, которую Он приготовил для нас.

ПЕРВОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОТ ОТРИЦАНИЯ К ИСПОВЕДАНИЮ

Существует пять движений, которые нам нужно совершить, чтобы в сотрудничестве с Богом мы могли вырваться из любой темницы, которая пытается удержать нас в рабстве. Первое движение — от отрицания к исповеданию. Если мы не признаем, что находимся в тюрьме, то никогда не сможем освободиться.

Группы анонимных алкоголиков в течение многих десятков лет помогают людям обрести свободу от алкогольной зависимости, и для этого они используют Двенадцать шагов. Первый шаг человек делает тогда, когда присоединяется к группе, и таким образом он признает, что является алкоголиком. Это нужно сделать, иначе, если человек отрицает наличие проблемы, он никогда не освободится от нее. Свобода начинается с движения из отрицания в исповедание о том, что мы нуждаемся в помощи. Это движение смиряет и трезвяет. Но это абсолютно необходимый шаг для обретения личной свободы.

ВТОРОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОТ ОПРАВДАНИЙ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Второе движение мы совершаем от оправданий к ответственности. Апостол Павел сказал следующее:

Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое (1 Кор. 13:11).

Общепризнанной склонностью маленьких детей является тенденция к оправданиям. Мы очень быстро обвиняем других людей вместо того, чтобы взять на себя ответственность за свою жизнь. Оказавшись в тюрьме, мы, вместо того чтобы взять ответственность за побег из нее, обвиняем других людей за то, что они посадили нас в эту темницу.

Люди в тюрьме обид постоянно рассказывают о тех, кто причинил им боль, и о своей ответной реакции на несправедливость. И хотя другие люди действительно оказывают влияние на созидание тюрем, в которых мы оказываемся, мы сами несем ответственность за то, как реагируем на их действия и что собираемся предпринимать в дальнейшем. Если мы останемся на территории оправданий, то никогда не освободимся. Нам нужно перейти от оправданий к ответственности.

Возможно, вы сейчас находитесь в тюрьме. Может, другие люди тоже приложили к этому руку, но теперь только вы сами можете принять решение — оставаться ли вам в тюрьме или искать выход на свободу. Нам нужно двигаться вперед, к личной ответственности.

ТРЕТЬЕ ДВИЖЕНИЕ: ОТ НЕЗАВИСИМОСТИ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

Третье движение вы совершаете от независимости к сотрудничеству. Это трудно. Мы живем в мире, где очень популярна помощь самому себе. Зайдите в любой книжный магазин, и там вы найдете целые полки с книгами о том, как повысить собственную значимость и как улучшить сексуальную жизнь. Весь смысл таких книг в том, каким образом вы сами, без посторонней помощи, можете привести свою жизнь в порядок. В этом есть определенное достоинство, однако

я обнаружил, что поодиночке, друг без друга мы не сможем обрести полную меру свободы и произвести все те изменения в своей жизни, которые Бог имеет для нас. Для этого нам нужна помощь других людей.

Послушайте, что говорит по этому поводу Иаков:

Признавайтесь друг перед другом в проступках и молитесь друг за друга, чтобы исцелиться: много может усиленная молитва праведного (Иак. 5:16).

Этот призыв не кажется привлекательным. Чаще всего наш образ жизни является полной противоположностью этому. Мы склонны умалчивать тот факт, что согрешили или ошиблись. Мы стараемся справиться с проблемами самостоятельно, чтобы никто о них не узнал.

В противоположность этому Иаков говорит, что если мы оказались в тюрьме, если сражаемся с какими-то проблемами или согрешили, нам следует исповедать это перед друзьями, братьями и сестрами во Христе, и попросить их помолиться за нас. Далее он говорит, что молитва близких людей способствует нашему исцелению и освобождению. Вот почему нам нужно иметь тесные отношения с другими людьми.

Наша свобода отчасти потребует, чтобы мы делились своими проблемами с людьми, которым можем доверять. Нам нужно просить их молиться за нас. Когда к нашим молитвам присоединяются другие люди, происходит нечто могущественное и мы получаем помощь в обретении свободы. Другие люди могут оказать поддержку, могут вдохновить и ответить на вопросы, могут выслушать и дать мудрый совет.

Может, вы сидите достаточно долго в тюрьме депрессии. Ваш путь к свободе, в частности, предполагает общение со зрелым христианином или квалифицированным специа-

листом, ибо эти люди могут оказать вам помощь. Зачастую мы нуждаемся в помощи других людей, способных помочь нам вырваться из тюрьмы.

ЧЕТВЕРТОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОТ САМОДОВОЛЬСТВА К ОТЧАЯНИЮ

Четвертое движение нужно совершить от самодовольства к отчаянию. Действительно ли мы хотим обрести свободу? Однажды один слепой человек подошел к Иисусу, и Господь спросил: «Чего ты хочешь от Меня?» (Мк. 10:51). Этот вопрос кажется странным. Тот человек был слеп, однако Иисус не был уверен, что слепой желает прозреть.

Иногда нам становится комфортно в нашей тюрьме. Тюрьма может стать нашим домом. Она кажется нам безопасным местом. Более того, она показывает, кто мы есть на самом деле. Если мы хотим освободиться, нам нужно уйти от комфорта и довольства тем, что удерживает нас, к месту отчаяния, где мы захотим реальных перемен, где бы это место ни находилось.

ПЯТОЕ ДВИЖЕНИЕ: ОТ ЛЕТАРГИИ К БДИТЕЛЬНОСТИ

Пятый и последний шаг переводит нас от летаргии к бдительности. Мы находимся в состоянии духовной войны. Дело в том, что у врага тоже есть желания, а именно, он хочет оставить нас у себя в рабстве. Вот почему нам нужно быть настороже, сохранять бдительность и осторожность, чтобы не вернуться в камеру, из которой мы уже вышли на свободу. Каждый человек находится в одном шаге от самой страшной катастрофы в своей жизни. Эта опасность — летаргия. Ее нельзя допускать. Нам следует быть духовно бдительными,

чтобы сохранить свободу, которую Бог предопределил для каждого из нас.

ВАША ОЧЕРЕДЬ ДВИГАТЬСЯ

Бог хочет, чтобы каждый из нас вырвался из тюрьмы на свободу. Он хочет, чтобы мы вышли из всех тюрем, в которых враг, возможно, все еще удерживает нас. Освобождение осуществляется через процесс, и для этого нужно определенное время. Оно осуществляется в партнерстве с Богом. Он уже открыл двери темниц. Теперь нам нужно сделать выбор, и либо выходить из темницы, либо оставаться в ней.

Нам нужно захотеть перейти от отрицания существующих проблем в то место, где мы сможем исповедовать свою нужду в помощи. Нам нужно двигаться от оправдания себя и обвинения других людей к месту, где мы возьмем на себя ответственность за собственную жизнь. Нам нужно двигаться от желания сделать все самим к признанию того, что нам нужна помощь других людей. Нам нужно перейти от довольства своим положением к отчаянному стремлению к свободе. Нам нужно действительно захотеть измениться. И, наконец, нам нужно двигаться от летаргии к бдительности, чтобы мы всегда были на страже и могли защитить свою свободу.

Показывает ли сейчас Бог область или сферы в вашей жизни, где вам нужно освобождение? Может быть, это те области, о которых я уже говорил в первой главе данной книги. Может, это неуверенность, подобно той, от которой страдал я. Может, это гнев. Или обиды. Возможно, это вредные привычки. Это может быть зависимость. Или беспокойство. Проблема может быть в любой области. От чего вам нужно освободиться? Молюсь о том, чтобы вы получили свободу, и это бегство из тюрьмы началось уже сегодня.

ОТРЕЧЕНИЕ

Цель, которую я поставил в данной книге, не состоит в быстром и самостоятельном разрешении проблем. Я обнаружил, что Бог не действует по формулам. Нам нельзя слепо доверять инструкциям, согласно которым, если вы сделаете А, В и С, тогда D непременно произойдет. Жизнь не всегда бывает черной или белой. В ней намного больше серых тонов, чем мы привыкли признавать. Бог редко действует одинаково в разных ситуациях. Каждый человек абсолютно уникален в каждой ситуации. Во всех правилах обязательно есть исключения. Жизнь — сложная штука.

Однако я убедился, что существуют общие принципы, которые установил Бог и которые могут быть полезными для каждого из нас. В данной книге я поделюсь некоторыми из этих принципов. Они помогли мне в личной жизни, и другие люди также сочли их полезными. Молюсь о том, чтобы эти принципы оказались полезными и для вас.

МОЛИТВА

Если вы никогда не посвящали свою жизнь Иисусу Христу, я призываю вас вслух произнести следующую молитву.

Дорогой Небесный Отец, спасибо Тебе за то, что Ты возлюбил меня так сильно, что послал Иисуса умереть за мои грехи. Пожалуйста, прости мне все, что я сделал неправильно. Сделай меня Своим чадом. Наполни меня Своим Духом. Я хочу жить для Тебя. Я буду служить Тебе все дни моей жизни, и когда моя жизнь закончится, я знаю, что проведу с Тобой вечность, во имя Иисуса. Аминь.

Теперь я помолюсь за вас.

Отец, я молюсь за тех, кто произнес эту молитву от чистого сердца. Ты сказал, что если мы исповедуем Тебя как Господа нашей жизни, и имеем веру в своем сердце, то спасемся. Прямо сейчас войди в сердца этих людей, Господь. Наполни их Своим Духом. Сделай их Своими детьми. Дай им уверенность в своем спасении. Смой любую боль, чувство вины и стыда из прошлого. Пусть сегодняшний день станет для них новым днем хождения с Тобой и жизни ради Тебя. Покажи им Твои планы на их жизнь, во имя Иисуса. Аминь.

Отец, я также молюсь, чтобы Ты дал нам возможность вырваться из тюрем во всех областях нашей жизни. Благослови нас в поисках свободы, которую Ты сделал для нас доступной. Свобода — это наше наследие. Для этого пришел Иисус. Помогите нам выйти за двери тюрьмы. Освободи нас уже сегодня, молю Тебя. Пусть в нашей жизни произойдет прорыв, чтобы последующие дни и недели перевели нас в полную свободу. Мы воздадим Тебе хвалу и честь, и всю славу во имя Иисуса. Аминь.

ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ

1. Прочитайте Евангелие от Луки (4:14–21). Что этот отрывок говорит нам об Иисусе и Его служении?
2. Прочитайте Книгу Исход (3:7–10). Что этот отрывок говорит нам о сердце Отца по отношению к нам как Его народу?
3. Какие сферы свободы дал вам испытать Бог? Каким образом наступили эти перемены? Произошли ли они мгновенно или в течение какого-то отрезка времени?
4. В какой области жизни вы хотите обрести свободу на данный момент? Молитесь и просите Бога об этом. Подумайте о том, чтобы поделиться этими мыслями с надежным другом. Я также молюсь, чтобы по мере прочтения книги вы пережили время благоволения Божьего на свою жизнь и чтобы Святой Дух дал вам силы для освобождения во всех сферах, где вы пока находитесь в заточении.
5. Окончательная свобода в жизни приходит тогда, когда мы получаем свободу от чувства вины и греха. Молитесь о тех, кто пока не знает Бога. Молитесь о спасении этих людей и их освобождении.